



P 19

Ich bleibe bei mir und bin ganz bei dir? - Ich bleibe bei dir und bin ganz bei mir?

Nähe und Distanz in anspruchsvollen beruflichen Kontexten

Inhalte:

Eine wesentliche Kompetenz für hauptamtlich Tätige im palliativen Bereich ist eine gesunde Balance zwischen Nähe und Distanz.

Wie kann ich im beruflichen Umfeld empathisch sein und gleichzeitig meine persönliche Grenze wahren?

Wie kann ich Menschen nahe sein, ohne ihnen zu nahe zu kommen und ohne mir so nahe zu gehen, dass meine eigene Lebensqualität nachhaltig beeinträchtigt wird?

Wie kann professionelle Nähe gelingen und wie komme ich aus diesen intensiven Begegnungen wieder zurück in mein alltägliches Leben?

Das Seminar will die persönliche Weiterentwicklung zum Umgang mit Nähe und Distanz unterstützen. Es werden wertvolle Anregungen zur individuellen Auseinandersetzung sowie zur Wahrnehmung von Achtsamkeit als Schutz für mich und mein Gegenüber gegeben. Inhaltlicher Input über die Facetten von Grenzachtung sind ebenso Bestandteil des Seminartages wie Zeit für persönliches Nachspüren, Austausch und methodische Vielfalt.

Zielgruppe:

Pflegekräfte, Ärztinnen/Ärzte, Seelsorger:innen, Vertreter:innen therapeutischer Berufe am Lebensende, Mitglieder interprofessioneller Teams

Termin:

Dienstag, 18. November 2025, 8.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung bis 4. November 2025

Kursgebühr:

159– €

Leitung:

Magdalene Oppelt

Systemische Beraterin, Religionspädagogin