



## P 18

### „...darf ich deine Füße berühren?“

#### Liebevolle Berührung und ruhige Präsenz am Lebensende

In diesem Kurs arbeiten wir mit Elementen aus der Reflexzonenarbeit am Fuß. Spezifische Griffe und unsere präsente Haltung können wertvolle Unterstützung in der letzten Lebensphase sein. Empathie und das Gespür für den Augenblick unterstützen Helfer:innen, angemessen zu handeln und das anzunehmen, was ist. Wir werden zu mitfühlenden Begleiter:innen. Liebevolle Berührung und ruhige Präsenz bringt auch uns als Gebende in einen Raum der Ruhe, Gelassenheit und Akzeptanz.

#### *Inhalte:*

- Erleben, wie ruhige Präsenz wahre Begegnung ermöglicht und vor Überforderung schützt
- Vorstellung der Ausgleichsgriffe aus der Reflexzonenarbeit am Fuß
- Übungen gegenseitige Berührung in einer präsenten Haltung
- Präsenz-Übungen und Einführung in die Meditation
- Stille erfahren
- Kontakt und Vertrauen erleben

#### *Zielgruppe:*

Pflegekräfte, Hospizmitarbeiter:innen, Therapeuten:innen

#### *Termin:*

Beginn: Montag, 10. November 2025, 8.30 Uhr  
Ende: Dienstag, 11. November 2025, 16.00 Uhr

Anmeldung bis 27. Oktober 2025

#### *Kursgebühr:*

279,- €

398,- € (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

#### *Leitung:*

Hanna Huber

Krankenschwester, Palliative Care, Ausbildung in Reflexzonentherapie (nach Marquardt),  
Meditationsbegleiterin, Autorin, Referentin