



L 13

Sarggeschichten - Eine Lesung der besonderen Art

Wie wollen wir Abschied nehmen?

Inhalte:

Können wir uns auf den Tod uns nahestehender Menschen vorbereiten? Sarah Benz und Katrin Trommler sagen: Ja! Die beiden Frauen haben vor neun Jahren einen YouTube-Kanal gestartet: Sarggeschichten – ermutigende Kurzfilme, um Abschiede selbstbestimmt zu gestalten. Wie versorgt man einen verstorbenen Menschen? Braucht man eine Urne? Was brauchen trauernde Kinder? Wie gibt man verstorbenen Menschen einen Platz im Leben? Diesen und vielen weiteren wichtigen Fragen rund ums Sterben und Abschiednehmen widmen sich die Kurzfilme. Jetzt haben die beiden ein Buch dazu geschrieben: "Sarggeschichten - warum selbstbestimmtes Abschiednehmen so wichtig ist."

Sarah Benz ist Bestatterin, Trauerbegleiterin, Notfallseelsorgerin und Musikerin. Sie wird begleitend zur Lesung eigene Lieder singen, Sarggeschichten-Filme zeigen und mit dem Publikum ins Gespräch kommen.

Zielgruppe:

alle Interessierten

Termin:

Mittwoch, 29. Oktober 2025, 19.00 Uhr

Anmeldung bis 27. Oktober 2025

Eintritt:

15,- €/Abendkasse

Leitung:

Sarah Benz, Trauerbegleiterin, Bestatterin, Notfallseelsorgerin, Autorin