



L 10

Licht am Ende des Tunnels?!

Ein Unterstützungstag für Frauen nach Trennung und dem Ende einer Beziehung

Wie gelingt die Suche nach dem Glück, wenn eine Zweierbeziehung beendet ist? Ganz egal, ob Menschen sich verabschiedet haben oder verlassen wurden – immer gibt es die Konfrontation mit dem Trennungsschmerz und den Wehen der Veränderung.

Der Seminartag will in dieser Lebenssituation helfen, den Blick wieder mehr auf das Positive im Leben zu richten und zu erspüren, was beim Neuanfang unterstützen kann.

Inhalt:

Die Teilnehmerinnen können im Laufe des Seminartages das Potenzial der Gruppe nutzen und sind eingeladen, sich mit folgenden Themen auseinanderzusetzen:

- Wahrnehmung von Trennung als Prozess
- Entwicklung von Strategien für ein neues, gutes Lebensgefühl
- Blick auf die eigenen Ressourcen

Zielgruppe:

Frauen nach der Trennung eines/einer Partner:in

Termin:

Dienstag, 14. Oktober 2025, 8.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung bis 30. September 2025

Kursgebühr:

159,- €

Leitung:

Magdalene Oppelt, Systemische Beraterin, Religionspädagogin