



L 08

Total Care für die Helfenden

Vier zauberhafte Retreitage in der Weltkulturerbestadt Bamberg

Inhalte:

Total Care – so heißt das Zauberwort in der Hospizarbeit und in Palliative Care. Ganzheitlich soll die Sorge um die Patientinnen und Patienten und die An- und Zugehörigen sein, sie soll die körperlichen, psychischen, psychosozialen und spirituellen Bedürfnisse berücksichtigen und zeigt dadurch einen sehr besonderen und wertschätzenden Blick auf den Menschen.

Haupt- und Ehrenamtliche in hospizlichen und palliativen Diensten wenden häufig sehr viel Engagement und Herzblut für diese ganzheitliche Aufgabe auf und sind gleichzeitig gefährdet, selbst an Leib und Seele Schaden zu nehmen.

Die vier Retreitage in Bamberg möchten Total Care für die Helfenden umsetzen – praxisnah und mitten im Sommer. An jedem Tag wird eine der vier Dimensionen – die körperliche, die seelische, die soziale und die spirituell-existenzielle – besonders in den Blick genommen. Das Ziel dabei ist, den ganzheitlichen Blick auf sich selbst zu richten, neue Kraft zu tanken und die eigenen Ressourcen besser zu kennen.

Zielgruppen:

Hospizmitarbeiter:innen, Trauerbegleiter:innen, Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte, Seelsorger:innen und alle Berufsgruppen im weiten Feld von Palliative Care

Termin:

Beginn: Freitag, 25. Juli 2025, 15.00 Uhr

Ende: Montag, 28. Juli 2025, 14.00 Uhr

Anmeldung bis 27. Juni 2025

Kursgebühr:

500,- €

812,- € (inkl. Übernachtung / Verpflegung)

Leitung:

Rainer Simader, Physiotherapeut, ehem. Senior Physiotherapeut im St. Christophers Hospice London, Leiter Bildungswesen bei Hospiz Österreich, Fachbuchherausgeber und Autor

Markus Starklauf, Dipl. Theol., Praxis für Psychotherapie (HPG), Leiter der Hospiz-Akademie Bamberg