



H 11 | Nähe und Distanz in anspruchsvollen Begleitungen

Ich bleibe bei mir und bin ganz bei dir? - Ich bleibe bei dir und bin ganz bei mir?

Inhalt:

Eine wesentliche Kompetenz für ehrenamtlich Tätige im hospizlichen Bereich ist eine gesunde Balance zwischen Nähe und Distanz.

Wie kann ich in der hospizlichen Begleitung oder in der Trauerbegleitung empathisch sein und gleichzeitig meine persönliche Grenze wahren?

Wie kann ich Menschen nahe sein, ohne ihnen zu nahe zu kommen und ohne dass es mir so nahe geht, dass meine eigene Lebensqualität nachhaltig beeinträchtigt wird?

Wie kann professionelle Nähe gelingen und wie komme ich aus diesen intensiven Begegnungen wieder zurück in mein alltägliches Leben?

Das Seminar will die persönliche Weiterentwicklung zum Umgang mit Nähe und Distanz unterstützen. Es werden wertvolle Anregungen zur individuellen Auseinandersetzung sowie zur Wahrnehmung von Achtsamkeit als Schutz für mich und mein Gegenüber gegeben. Inhaltlicher Input über die Facetten von Grenzachtung sind ebenso Bestandteil des Seminartages wie Zeit für persönliches Nachspüren, Austausch und methodische Vielfalt.

Zielgruppe:

Hospizmitarbeiter:innen, Trauerbegleiter:innen

Termin:

Montag, 17. März 2025, 8.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung bis 3. März 2025

Kursgebühr:

159,- €

Leitung:

Magdalene Oppelt

Systemische Beraterin, Religionspädagogin