



## H 08 | Sehen, was andere fühlen

### Mimikresonanz<sup>®</sup>-Basic für Begleitende und Interessierte

Grundlage für jede gelungene Beziehung ist ein differenziertes Verständnis der eigenen Emotionen und derjenigen des Gegenübers. Ein schnelles Erfassen der beteiligten Emotionen – Angst, Trauer, Wut, Ekel... – hilft uns, verbindend, empathisch, wenn nötig lösungsorientiert und professionell zu reagieren.

#### *Inhalt:*

Im 2-tägigen Seminar lernen Sie nicht nur die sieben rein mimischen Primäremotionen präzise bei Ihren Gesprächspartnern zu erkennen, sondern Sie entwickeln auch die Fähigkeit, Mikroexpressionen (sehr schnelle, nicht steuerbare mimische Bewegungen) zu sehen, zu deuten und anzusprechen.

Wir trainieren an Ihren konkreten Alltagsbeispielen im Umgang mit Patienten:innen, Kollegen:innen oder Trauernden Emotionen zu verstehen und üben, diese wertschätzend und zielgerichtet zu adressieren.

Das Seminar wird mit dem Mimikresonanz<sup>®</sup>-Basis-Zertifikat abgeschlossen.

#### *Zielgruppe:*

Hospizmitarbeiter:innen, Trauerbegleiter:innen, alle Interessierten

#### *Termin:*

Beginn: Samstag, 18. Januar 2025, 8.30 Uhr

Ende: Sonntag, 19. Januar 2025, 17.00 Uhr

Anmeldung bis 4. Januar 2025

#### *Kursgebühr:*

279,- €

398,- € (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

#### *Leitung:*

Katharina Rust, Mimikresonanz<sup>®</sup>- Trainerin, Emotionscoach, Hospiz- und Trauerbegleiterin (BVT) und Gymnasiallehrerin