



T 01

Trauerbegleitung - Fortbildung

Schulungsreihe in Trauerbegleitung

Inhalte:

- Das Wesen der Trauer
- Selbstreflexion zu Krisenerfahrungen und Trauer im eigenen Leben
- Modelle zum Phänomen der Trauer
- unterschiedliche Verluste – unterschiedliche Trauer
- Trauer im Familiensystem
- Elemente der Trauerkultur, der Wert von Ritualen
- die Dynamik in helfenden Beziehungen
- Aufgaben und Grenzen in der Trauerbegleitung
- unterschiedliche Angebote für Trauernde
- Trauerbegleitung in Gruppen: Besonderheiten und Merkmale verschiedener Angebote
- Erarbeitung eines Manuals für geleitete Trauergruppen
- Reflexion der eigenen Umgangsweisen mit Trauer
- Sensibilisierung für den Umgang mit trauernden Menschen
- Befähigung zur Begleitung Trauernder in Gruppen
- Ganzheitliche Impulse, Referate, Peer-Arbeiten
- Literatursichtung und Buchbesprechungen

Die Fortbildung umfasst ca. 70 Unterrichtseinheiten, hinzu kommen mind. 30 Stunden Literaturstudium und Peergroups-Arbeit zwischen den Kurseinheiten.

Zielgruppen:

Fachkräfte aus Medizin, Pflege, sozialer Arbeit, Seelsorge und Therapie, Hospizmitarbeiter:innen und Interessierte

Das Seminar ist für akut Trauernde (eigener Trauerfall innerhalb des letzten Jahres) nicht geeignet.

Termine:

Teil 1:

Beginn: Freitag, 7. Februar 2025, 15.00 Uhr

Ende: Sonntag, 9. Februar 2025, 13.00 Uhr

Teil 2:

Beginn: Donnerstag, 15. Mai 2025, 15:00 Uhr

Ende: Freitag, 16. Mai 2025, 17.00 Uhr

Teil 3:

Beginn: Freitag, 18. Juli 2025, 15.00 Uhr

Ende: Samstag, 19. Juli 2025, 17.00 Uhr

Teil 4

Beginn: Freitag, 12. September 2025, 15.00 Uhr

Ende: Sonntag, 14. September 2025, 13.00 Uhr

Anmeldung bis 10. Januar 2025

Kursgebühr:

1.250,- €

1.874,- € (inkl. Übernachtung / Verpflegung)

Leitung:

Gertrud Ströbele, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Zusatzstudium Erwachsenenbildung, zertifizierter Lehrgang zur Erschließung der Trauer bei Dr. R. Smeding, zertifizierte Anthroponergetikerin

Tanja Hofmann, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Hospiz- und Trauerbegleiterin

