



## Individuell buchbare Optionen für Unternehmen, Träger und Verwaltung

### **Gemeinsam Stark im Gesundheitswesen: Teamworkshop mit Supervision**

#### Förderung effektiver Teamarbeit mit individuellem Abschluss-Coaching

Unsere maßgeschneiderte, individuelle Intervention zur Team- und Organisationsentwicklung im Gesundheitssystem bietet eine gezielte Förderung der Zusammenarbeit, Arbeitseffizienz und psychischen Gesundheit der Mitarbeitenden. Durch interaktive Übungen und Supervisionsmethodik fördern wir ein besseres Verständnis füreinander, insbesondere im Kontext der interkulturellen Zusammenarbeit. Weiterhin unterstützen wir Teams dabei, eine positive Teamdynamik zu etablieren, um die Herausforderungen des modernen Gesundheitswesens erfolgreich zu meistern.

Darüber hinaus legen wir besonderen Wert darauf, die jeweilige Teamleitung (Führungskraft) im Abschlussgespräch dabei zu unterstützen, die im Workshop erarbeiteten Maßnahmen erfolgreich in den Arbeitsalltag zu integrieren. Dies gewährleistet eine nachhaltige Umsetzung der erzielten Ergebnisse und eine langfristige Verbesserung der Teamleistung und -effektivität. Eine ausführliche Dokumentation sowie auf Wunsch eine psychologische Einschätzung mit Empfehlungen unterstützt die Entwicklung der Teams im weiteren Arbeitsalltag.

#### **Zielgruppe**

Teams im Gesundheitssystem, z. B. in Kliniken, Pflegereinrichtungen etc.

**Termine:** nach individueller Vereinbarung (3 Stunden Workshop, Vor- und Abschlussgespräch je 1 Stunde)

**Leitung:** Anke Wagner, Psychologin M. Sc. (Univ.), Schwerpunkt Personal- und Organisationspsychologie; Industriekauffrau mit langjähriger Management- und Führungserfahrung;



## Team-Synergie im Gesundheitswesen: Interaktiver Kurz-Workshop Reflexion, Interaktion und Ressourcenidentifikation für eine starke Teamdynamik

Unser interaktiver Team-Workshop stärkt die Teamdynamik und Zusammenarbeit. Wir legen den Fokus auf intensive Interaktionen und unterstützen Teams dabei, ihre Zusammenarbeit zu stärken, indem wir Raum für Reflexion und die Identifizierung von Ressourcen schaffen. Durch gezielte Übungen fördern wir ein tieferes Verständnis füreinander und ermöglichen es den Teilnehmer:innen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Unsere Herangehensweise, die sich an bewährten Supervisions-Methoden orientiert, ermöglicht es Teams, ihre Stärken zu erkennen und effektiv zu nutzen, um gemeinsam Herausforderungen im Gesundheitssystem zu meistern.

### Zielgruppe

Teams im Gesundheitssystem, z. B. in Kliniken, Pflegereinrichtungen etc.

**Termine:** nach individueller Vereinbarung (Dauer: maximal 2,5 Stunden pro Workshop)

**Leitung:** Anke Wagner, Psychologin M. Sc. (Univ.), Schwerpunkt Personal- und Organisationspsychologie; Industriekauffrau mit langjähriger Management- und Führungserfahrung;

## Weitere individuell buchbare Angebote:

- **Führung leben**  
Sie möchten ihre Führungskompetenzen vertiefen und verbessern - für ihre Karriere- und Lebensplanung und zur Verbesserung ihrer Zufriedenheit und der ihrer Mitarbeiter\*innen?  
Mit unserem **individuellen Führungskräftecoaching** entwickeln Sie Ihre Führungsfähigkeiten, um Ihre Herausforderungen in einem unterstützenden Rahmen kompetent und kreativ zu bewältigen.  
Sie wünschen sich Begleitung und Optimierung in der Entwicklung ihrer Führungskräfte?  
Regelmäßiges Feedback trägt dazu bei, ein produktives und wertschätzendes Arbeitsklima zu schaffen, indem es zu gelingender Kommunikation sowie zu vertrauensvoller Zusammenarbeit beiträgt.  
Wir unterstützen Ihr Unternehmen dabei, ein **individuelles Führungskräftefeedbackverfahren** zu entwickeln und nachhaltig umzusetzen.
- **Übergänge gestalten**  
Sie übernehmen **eine neue Rolle** in ihrer Organisation? Sie sind nun Chef oder nicht mehr Chef? Oder Sie gehen in den Ruhestand?  
Wir bieten individuelle Beratungssettings an, in denen Sie in der Reflexion der eingetretenen Situation neue Handlungsoptionen und motivierende Blickwinkel entdecken.
- **Mitarbeiter:innen finden und binden**  
Sie suchen in Zeiten akuten Fachkräftemangels nach Wegen, die Attraktivität des Betriebs zu erhöhen?  
Wir helfen Ihnen dabei, durch aktive Gesundheitsorientierung Fluktuation zu verhindern und die **Mitarbeiterbindung** zu erhöhen.
- **Gesundheit bewahren**  
Wir unterstützen Sie dabei, **Lebensqualität und Gesundheit am Arbeitsplatz** zu verbessern.  
Hierzu bieten wir Burnout-Präventionstraining, Stressmanagement-Kurse sowie die Einführung



neuer Konzepte für autonomes, selbstbestimmtes Arbeiten, die Zufriedenheit, Motivation und Produktivität am Arbeitsplatz fördern. Gerne informieren wir Sie in diesem Zusammenhang auch über unser Angebot eines **Gesundheitsscreenings**.

- **Portfolio bei Krankheit, Tod und Trauer am Arbeitsplatz**

Jede\*r 10. Erwerbstätige befindet sich in einem akuten Trauerprozess.

Trauer ist für Betroffene ein innerer Kraftakt, der oft von körperlichen Folgen wie mangelnder Konzentrationsfähigkeit, Schlaflosigkeit oder depressiven Verstimmungen begleitet wird.

Trauernde sind oft nicht mehr in der Lage, die von ihnen geforderte Arbeitsleistung zu erbringen.

Eine Gesundheitsstudie der DAK von 2012 geht von 13-15 Mrd. € Produktivitätsverlust im Jahr durch Trauer und psychische Erkrankungen aus. Kolleg\*innen, Führungskräfte und Teams sind mit Tod und Trauer in der Regel überfordert. Wenn eine Kollegin oder ein Kollege schwer krank ist, stirbt oder sich gar suizidiert, lähmt Ohnmacht und tiefe Betroffenheit nicht nur Beschäftigte, sondern auch Arbeitsprozesse.

Die Hospiz-Akademie Bamberg hat jahrelange Erfahrungen mit diesen „schweren Themen“ gesammelt. Diese Kompetenz stellen wir in Zeiten von Fachkräftemangel, notwendiger Mitarbeiterbindung und langen Krankheitsausfällen in Form von Trainings, Beratung oder akuter Krisenintervention auch Unternehmen, Einrichtungen und der Verwaltung zur Verfügung.

#### **Unser Portfolio im Detail:**

1. Workshops und / oder Vorträge für Führungskräfte, Personalverantwortliche, Betriebsräte oder Verantwortliche des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
2. Trauerbegleitung für Teams nach dem Tod einer Kollegin/eines Kollegen als Krisenintervention oder als Coachingprozess
3. Beratung bei der Entwicklung einer wertschätzenden ganzheitlichen Unternehmenskultur unter Einbeziehung der Themen Krankheit, Tod und Trauer

Auch für ihre weiteren Bedürfnisse entwickeln wir gerne individuelle und maßgeschneiderte Lösungen – in Seminaren in unserer Akademie oder Inhouse in ihrer Organisation.

Gerne besprechen wir gemeinsam mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch Ihre Anliegen.

Wenden Sie sich an uns für eine individuelle Terminvereinbarung ([kontakt@hospiz-akademie.de](mailto:kontakt@hospiz-akademie.de)).

#### **Leitung:**

Anke Wagner, Psychologin M. Sc. mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie, Personalpsychologie

Markus Starklauf, Leiter der Hospiz-Akademie Bamberg, Dipl. Theol., Praxis für Psychotherapie (HPG), systemischer Berater und Coach