

Begleitete Trauergruppe

Die Gruppe bietet Trauernden, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, die Möglichkeit, andere Betroffene kennenzulernen und sich über die oft schwierige Lebenssituation auszutauschen.

Inhalte:

Mit Hilfe geleiteter Übungen werden unterschiedliche Themen des Trauerweges behandelt und Anregungen gegeben zum Umgang mit Alltagsschwierigkeiten oder den angstbesetzten Erinnerungstagen (Weihnachten, Geburts- und Sterbetagen usw.). Niemand braucht Angst zu haben vor Vorwürfen, sogenannten ‚guten Ratschlägen‘ oder Ungeduld.

Durch den Austausch in der Gruppe können die Teilnehmer:innen einander beistehen und erfahren:
Ich bin mit meiner Trauer nicht allein.

Zielgruppe:

Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben

Termin:

Vorgespräch: Mittwoch, 23. Oktober 2024, 19.00 Uhr
Die Gruppenabende finden jeweils mittwochs von 18.30 – 20.30 Uhr statt.

Anmeldung bis 16. Oktober 2024

Kursgebühr:

70,- €

Leitung:

Trauerbegleiter:innen des Hospizvereins Bamberg e. V.