

## Rhythmische Einreibungen für Schwerstkranke

Auch leidvolle Lebensabschnitte können durch das Erlebnis liebevoller und zugewandter Berührungen erleichtert werden.

Das Erlernen der Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka stellt eine umfassende Achtsamkeitsschulung für die Hände, dem wohl wichtigsten Instrument der Pflegenden, dar.

Ohne Druck und mit warmen, umhüllenden Gesten wird entlang von Muskel- und Organverläufen eingerieben. In einem Wechsel von bindendem und lösendem Kontakt schmiegt sich die Hand behutsam an die Form des Körpers an.

Gerade die Pflege des alten Menschen, die Begleitung von Demenzkranken sowie die Palliativ-Pflege stellen ein großes Feld für die kreative Nutzung der Rhythmischen Einreibungen dar, da vertrauensbildende Berührungen „mehr als viele Worte“ bewirken können.

So wird z. B. auch eine Streichung über der Kleidung oder das Führen des Waschlappens in den Formen der Einreibungen als tröstend, entspannend und schmerzlindernd erlebt.

### Inhalte:

Folgende Anwendungen werden anschaulich demonstriert und miteinander geübt:

- die wärmende Fußeinreibung als Einschlafhilfe
- die Fußknöchleinreibung bei Stauungen
- die gewebebelebende Ferseneinreibung zur Dekubitus-Prophylaxe
- Atemabstriche am Rücken zur Beruhigung und Entkrampfung
- die Bronchialeinreibung zur Pneumonie-Prophylaxe
- die Baueinreibung bei Obstipation, Unruhe oder Ängsten
- die lösende Hand- und Fußumhüllung in der Sterbephase

Es werden hilfreiche Anregungen aus der Kinästhetik gegeben, die die Durchführung erleichtern. Erfahrungen zu den Heilwirkungen der pflanzlichen Öle runden das Seminar ab.

In dem Seminar Rhythmische Einreibungen für Schwerstkranke II (siehe P 11) besteht die Möglichkeit, diese Inhalte zu vertiefen und neue Einreibungen kennen zu lernen.

### Zielgruppen:

Pflegekräfte, pflegende Angehörige, Hospizmitarbeiter:innen

### Termin:

Beginn: Montag, 29. April 2024, 8.30 Uhr  
Ende: Dienstag, 30. April 2024, 17.00 Uhr

Anmeldung bis 15. April 2024

### Kursgebühr:

279,- €  
398,- € (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

### Leitung:

*Barbara Deiss*, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Experte für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka