

Führung von Menschen erfordert einen hohen Grad an innerer Stabilität und Sicherheit. Mit einem festen Boden unter den Füßen sind wir widerstandsfähig, auch in schwierigen und kritischen Situationen. Ein gesundes Selbstvertrauen und das Wissen um die eigenen Stärken schaffen die notwendige stabile Basis und Resilienz. Effektive Selbstführung besteht aus den Säulen Selbsterkenntnis, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen, Selbstfürsorge, Selbstregulierung, Selbstaktualisierung. Jede Säule eröffnet Möglichkeiten, Ressourcen in uns zu entdecken und im Führungsalltag zu aktivieren.

Inhalt:

Im Seminar betrachten wir die einzelnen Säulen und erarbeiten gemeinsam die Grundlagen für gesunde Führungsarbeit.

Unser Ziel ist es

- Selbstführung als Kraftquelle für Widerstandskraft, Authentizität und Flexibilität im Führungsalltag zu erfahren,
- mit Selbstführung eine Atmosphäre des Vertrauens zwischen Führungskraft und MitarbeiterInnen zu schaffen,
- eigene Antreiber, Ziele und Prioritäten zu entdecken
- eigene Muster in Krisensituationen frühzeitig zu erkennen und diese bewusst und aktiv steuern,
- Selbstführung in Zusammenhang mit Eigen- und Fremdmotivation zu verstehen.

Zielgruppe:

Führungskräfte, Projektleiter:innen, Qualitätsmanager:innen, Stations-, Abteilungs-, Teamleiter:innen, (Vereins-) Vorständinnen und -vorstände, Interessierte und Führungskräfte von morgen

Termin:

Beginn: Montag, 18. November 2024, 8.30 Uhr

Ende: Dienstag, 19. November 2024, 17.00 Uhr

Anmeldung bis 4. November 2024

Kursgebühr:

279,- €

398,- € (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

Leitung:

Sonja von Both, Coach, Change-Management-Qualifizierung, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Mitarbeiterin der SAPV für Sozialrechtliche Beratung