

Einführung in den Bereich der ätherischen  
Öle und der Basis- und Samenöle

Ätherische Öle, bei Einreibungen und Auflagen, bei der Körperpflege und der Raumbeduftung kompetent eingesetzt, können für Pflegekräfte wie Hospizbegleiter:innen wirksame Hilfsmittel in der Behandlung und Begleitung werden. Sie tun Patientinnen und Patienten oft sehr gut und schaffen Lebensqualität.

**Inhalte:**

- Grundlagen und Kennenlernen von verschiedenen ätherischen Ölen sowie Träger- und Samenölen
- Anwendungsmöglichkeiten der Aromapflege bei Schmerzpatienten, Schwerkranken und Sterbenden.
- Riechvorgang
- Anwendungsbereiche
- Basis- und Samenöle sowie Mazerate
- Erlernen der Armmassage
- Entdecken von Rezepturen für Raumbeduftung, Einreibungen, Waschungen, Fußbäder
- Auswählen und Mischen eines Körperöls für den eigenen Gebrauch
- Einüben praktischer Anwendungen mit Ingwer und Senfmehl als Wickel, Auflagen und Teilbäder
- Sicherer Umgang mit ätherischen Ölen in der Schmerzbehandlung und Sterbegleitung
- Fallbeispiele aus der palliativen Arbeit und der Schmerzambulanz zu Möglichkeiten der Schmerz- und Sterbegleitung mit ätherischen Ölen.

Bitte mitbringen: Woldecke, kleines Kissen, warme Socken, Wärmflasche, großes Badetuch, 2 Handtücher, 3 Geschirrtücher oder Windeln  
Bequeme Kleidung und die Bereitschaft zur gegenseitigen Körperarbeit

**Zielgruppe:**

Hospizmitarbeiter:innen, palliativ Interessierte und Angehörige

**Termin:**

Beginn: Samstag, 9. November 2024, 8.30 Uhr  
Ende: Sonntag, 10. November 2024, 12.00 Uhr

Anmeldung bis 25. Oktober 2024

**Kursgebühr:**

209,- € (inkl. Unterrichtsmaterial und Kostproben)  
318,- € (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

**Leitung:**

*Hildegard Schelhorn*, Krankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie, Algesiologische Fachassistenz, ärztlich geprüfte Aromatologin, Biofeedbacktrainerin, NLP-Master, psychologische Beraterin, Palliative Care Fachkraft