



„Begleitende Hände" - Akupressur

MediAkupress Konzept „Begleitende Hände"

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise, durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können.

Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

Hintergrund

Auf Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu den verschiedenen unten aufgeführten Symptomkomplexen vermittelt.

Schwerpunkt des Kurses ist die praktische Arbeit. Dadurch erfahren die Teilnehmer die Wirksamkeit der Akupressur auch am eigenen Körper.

Modul:

*Basistag,
plus
häufigste
Symptome
Teil 1 (16
UE):*

Inhalte

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- Praktische Einführung in das Konzept „Begleitende Hände", Berührung und Intention
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei Angst, Unruhe, Schmerz, Atemnot, Kreislaufinstabilität, Übelkeit, Darmausscheidung
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Intensives Üben, mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren

Termin

Montag, 15. März 2021, 9.00 Uhr und

Dienstag, 16. März 2021, 16.00 Uhr

Anmeldung: bis 15. Februar 2021 über www.hospiz-akademie.de/2021/P08A.html

Modul:

*Regulierung
häufigster
Symptome
Teil 2 (8 UE)*

Inhalte

- Erfahrungsaustausch und Supervision
- Yin und Yang in Bezug auf Angst, Unruhe und Demenz
- Anleitung von Angehörigen
- Verschiedene spezifische Punktkombinationen zu folgenden Symptomen:
- Ödeme, Krampfanfälle, Fieber, Harnverhalt, Angst, Unruhe, auch in Bezug auf die Begleitung von Sterbenden

Termin

Montag, 17. Mai 2021, 9.00 - 16.00 Uhr

Anmeldung: bis 19. April 2021 über www.hospiz-akademie.de/2021/P08A.html

Modul:

*Angst,
Unruhe,
Demenz (16
UE)*

Inhalte

- Erfahrungsaustausch und Supervision
- Yin und Yang in Bezug auf Angst, Unruhe und Demenz
- Spezifische Punkte
- Handakupressur bei Angst und Unruhe

Termin

Dienstag, 18. Mai 2021, 9.00 Uhr und

Mittwoch, 19. Mai 2021, 16.30 Uhr

Anmeldung: bis 20. April 2021 über www.hospiz-akademie.de/2021/P08A.html



Modul: <i>Spastik, Kontraktionen, Schmerz (16 UE)</i>	Inhalte <ul style="list-style-type: none">- Erfahrungsaustausch und Supervision- Die Arbeit mit Lokal- und Fernpunkten- Dauerstimulation von Fernpunkten- Die Arbeit mit den regionalwirksamen Fernpunkten in Bezug auf Spastik und Kontraktionen- Behandlung und Prophylaxe bei Kontraktionen nach dem wuwei- Prinzip- Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren
---	--

Termin

Donnerstag, 22. Juli 2021, 9.00 Uhr und

Freitag, 23. Juli 2021, ca. 16.00 Uhr

Anmeldung: bis 24. Juni 2021 über www.hospiz-akademie.de/2021/P08A.html

Modul: <i>Zertifizierung zum MediAkupress Praktiker „Begleitende Hände“ (16 UE)</i>	Inhalte <ul style="list-style-type: none">- Erfahrungsaustausch und Supervision- Wiederholung aller Punkte mit Lokalisation und Indikation- Vertiefende Behandlungsmöglichkeiten zu einzelnen Symptomkomplexen- Ausblick
---	--

Termin

Dienstag, 28. September 2021, 8.30 Uhr und

Mittwoch, 29. September 2021, ca. 15.30 Uhr

Anmeldung: bis 31. August 2021 über www.hospiz-akademie.de/2021/P08A.html

Alle Module können auch einzeln gebucht werden. Voraussetzung ist aber immer der Basistag.

Zielgruppen

Pflegekräfte in Hospizen, Palliativstationen und ambulanten Pflegediensten sowie Altenheimen

Kursgebühr

139,- Euro / Tagesseminar

249,- Euro / Zweitagesseminar

346,- Euro / Zweitagesseminar (incl. Übernachtung / Verpflegung)

Leitung

Sabine Schramm, Altenpflegerin, Dozentin für MediAkupress

Susanne Supplieth, Physiotherapeutin, Dozentin für MediAkupress

Dorothee Wellens-Mücher, Altenpflegerin und Heilpraktikerin, Leiterin der Schule MediAkupress