



ONLINE- SEMINARE

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen
der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin



Lobnhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25

E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!

Liebe Freunde der Hospiz-Akademie Bamberg,

auch in den bewegten Corona-Zeiten möchten wir mit unserem Angebot für Sie da sein. Die Situation erfordert neue und kreative Lern- und Austauschformen.

Deshalb haben wir mit diesem speziellen Onlineprogramm für die kommenden Wochen besondere Seminare konzipiert und freuen uns sehr, Ihnen diese Veranstaltungen vorstellen zu dürfen.

Auch wenn wir wissen, dass mit diesem Angebot Präsenzseminare nicht 1:1 ersetzt werden können, so sind wir doch erstaunt und begeistert, welche Möglichkeiten des Lernens uns Online-Plattformen bieten können. Und wir laden Sie ein, das neue Medium einfach einmal auszutesten, auch wenn es vielleicht Hemmschwellen geben sollte.

Sie können sicher sein: Wir unterstützen Sie gerne, gerade was technische Fragen betrifft, im Vorfeld und auch während unserer Seminare.

Wir arbeiten gemeinsam mit unseren Dozenten mit ZOOM.

Die Anmeldung für alle Onlineseminare erfolgt wie gewohnt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns per Mail die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Technische Voraussetzung für die Teilnahme ist eine funktionierende Internetverbindung. Wir empfehlen, einen Laptop/PC mit Kamera zu verwenden anstatt eines Smartphones, um bestmöglich folgen zu können. Dies sind Empfehlungen, keine Voraussetzungen für die Teilnahme.

Wir, das ganze Team der Hospiz-Akademie Bamberg, wünschen Ihnen viel Kraft in dieser außergewöhnlichen Zeit. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei dem einen oder anderen Onlineseminar begrüßen zu dürfen.



Markus Starklauf, Akademieleiter



0 01

LebensWert Online

*Ein besonderer Gottesdienst
an einem besonderen Ort*

Inhalte:

Einmal im Monat haben sich in den vergangenen Jahren Menschen verschiedenster Altersgruppen im Hospiz- und Palliativzentrum in Bamberg getroffen, um an diesem „Anders-Ort“ von Seelsorge miteinander Gottesdienst zu feiern. Dabei ist das Zentrum mit Palliativstation, SAPV, Hospizverein und Akademie ein Ort, an dem zwar gestorben und getrauert, aber eben auch gehofft, geliebt und bis zuletzt in Würde gelebt wird. So kann man in besonderer Weise an diesem Ort für das Leben lernen und Impulse gewinnen, den Tagen mehr Leben zu geben.

Jetzt, in Zeiten von Corona, wollen wir in der Hoffnung verbunden bleiben und feiern miteinander Online-Gottesdienste. Sie sollen einladen, mitten im Alltag den Wert des Lebens hochzuhalten, Kraft zu tanken und mit sich selbst, anderen Sinn-Suchern und Gott ins Gespräch zu kommen.

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Termine: Mittwochs,

27. Mai 2020

24. Juni 2020

22. Juli 2020

jeweils um 19 Uhr

Anmeldung bis spätestens drei Tage vor Veranstaltung

Leitung:

Markus Starklauf

Leiter der Hospiz-Akademie Bamberg, Dipl. Theol.,
Praxis für Psychotherapie

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen
der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





0 02

Live-Talk Online

Interviews und Erfahrungsaustausch

Inhalte:

Wie geht es gerade Hospizlern, die ihrer Berufung nicht wie gewohnt nachgehen können, Menschen im Sterben zu begleiten?

Was macht die Coronakrise mit Pflegekräften?

Wie gehen Künstler mit der Herausforderung um?

Wie gestaltet sich Sterbe- und Trauerbegleitung bei Kindern und Jugendlichen unter den jetzigen Umständen? Was macht die Krise mit Politikern?

Wie fühlen sich Angehörige bei einsamen Bestattungen?

Unser Live-Talk bringt jeweils zwei Menschen ins Spiel, die von sich und ihren Erfahrungen berichten. Nachfragen und Erfahrungsaustausch sind wichtige Elemente des Gesprächsabends.

Dabei ist es uns wichtig, dass wir miteinander unterschiedliche Positionen - in uns und in der Gesellschaft - aushalten und in den jeweils ca. 90 Minuten auch im Gespräch bewahren, was uns insgesamt wichtig ist: eine wertschätzende Haltung. So kann es gelingen, im Austausch voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu bereichern.

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Termine:

Mittwoch, 03. Juni 2020

Mittwoch, 15. Juli 2020

jeweils um 19 Uhr

Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltung.
Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Kursgebühr:

keine

Moderation:

Markus Starklauf

Leiter der Hospiz-Akademie Bamberg, Dipl. Theol.,
Praxis für Psychotherapie

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen
der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





0 03

Not macht erfinderisch

ZOOM für Einsteiger

Inhalte:

Kann digitale Kommunikation eine Alternative in diesen schwierigen Corona-Zeiten (und vielleicht auch darüber hinaus) sein?

Welche Möglichkeiten und Chancen bietet ein Videokonferenztool für die Hospizarbeit und für Pflegeteams? Oder gar für die Seelsorge?

Kann diese Form der Kommunikation gut gelingen und evtl. gar heilsam sein? Ist es möglich, sich auf diese Art verbunden zu fühlen? Die Kurzfortbildung führt in das Tool „ZOOM“ ein, erklärt die wichtigsten Funktionen und lädt ein, sich einfach einmal für 120 Minuten auf diese neue Welt einzulassen.

Arbeitsweg:

Neben der kompakten Kurzerklärung von ZOOM können die TeilnehmerInnen verschiedene Optionen selbst ausprobieren: Austausch im Plenum, Gruppenchat, Kleingruppenarbeit und vieles mehr.

Zielgruppe:

Hospizvereine (Vorstände, KoordinatorInnen, HospizmitarbeiterInnen), Pflegedienstleitungen, Pflegekräfte, SeelsorgerInnen, alle Interessierten

Termin:

11. Juni 2020, 19 Uhr

Anmeldung bis 8. Juni 2020

Kursgebühr:

25,- €

Leitung / Moderation:

Markus Starklauf

Leiter der Hospiz-Akademie Bamberg, Dipl. Theol.,
Praxis für Psychotherapie

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





0 04

Kreativität in der Sterbe- und Trauerbegleitung

*Zugewandte und persönliche Begleitung
trotz Mindestabstand
und Hygieneverordnung*

Inhalte:

Persönliche und individuelle Begleitung in diesen sensiblen Phasen von Sterben und Trauern sind unschätzbar wichtig und im wahrsten Sinne des Wortes „not-wendig“, weil not-wendend.

Die Betroffenen benötigen eine Zugewandtheit und Nähe, die scheinbar durch Mindestabstand und Hygieneverordnungen nicht möglich sind.

Hier gilt es kreativ zu sein, damit wir den Betroffenen dennoch Nähe und Zuwendung geben können, ohne diese Regeln zu übergehen. Gerade jetzt ist diese Zuwendung so wichtig, da auch Sterbende und Trauernde durch die derzeitigen Maßnahmen noch mehr verunsichert sind.

Arbeitsweg:

Wir erarbeiten in der Gruppe kreative Rituale und Möglichkeiten einer persönlichen und zugewandten Begleitung.

Zielgruppe:

Sterbe- und Trauerbegleiter

Termin:

Mittwoch, 17. Juni 2020, 10.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung bis 12. Juni 2020

Kursgebühr:

39,- €

Leitung / Moderation:

Birgit Rutz

Sterbe- und Trauerbegleiterin, Geburts- und Trauerdoula,
Traumafachberaterin i.A.,
Gründerin von Hope's Angel, Vorsitzende und Geschäftsführerin
Hope's Angel Foundation e.V.

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen
der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





0 05

Demenz

Herausforderungen in Pflege und Betreuung – Möglichkeiten und Grenzen

Inhalte:

Diese Online-Veranstaltung richtet sich an alle Mitarbeitenden, Ehrenamtliche und Angehörige, die mit an Demenz erkrankten Menschen zu tun haben. In der interaktiven Veranstaltung werden auf der einen Seite Wissen und Hintergründe vermittelt beispielsweise zu krankheitsspezifischen Symptomen, Entwicklungen und daraus evtl. folgenden Herausforderungen. Gleichzeitig sollen aber vor allem auch individuelle Lösungsmöglichkeiten erarbeitet und ausgetauscht werden.

Matthias Matlachowski, der als Diplom-Sozialwissenschaftler seit über 15 Jahren im Themenfeld beruflich aktiv ist, ist gleichzeitig auch Leiter mehrerer Einrichtungen der Altenhilfe bei der Diakonie und ehrenamtlich Landesvorsitzender der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, Landesverband Bayern e.V. Gerade auch durch seine beruflichen und ehrenamtlichen Erfahrungen wird diese Online-Veranstaltung eine Bereicherung für Ihre Handlungsalternativen in Ihrem Praxisalltag darstellen und den Pool der möglichen Ansätze zum praktischen Miteinander mit Menschen mit Demenz bereichern.

Zielgruppe:

Alle Interessierte mit Erfahrungen im Bereich Betreuung, Pflege oder Hauswirtschaft, Angehörige von Demenz-Erkrankten, allgemein am Thema Demenz Interessierte

Termine:

Donnerstag, 18. Juni 2020
Donnerstag, 2. Juli 2020
Donnerstag, 16. Juli 2020
jeweils von 16.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung bis 12. Juni 2020

Kursgebühr:

169,- €

Leitung / Moderation:

Matthias Matlachowski

Diplom-Sozialwissenschaftler (Univ.)
Landesvorsitzender der Dt. Alzheimer Gesellschaft,
Landesverband Bayern e.V.

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





0 06

Abschied und Trauer in Zeiten von Corona

Inhalte:

Die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und ihrer An- und Zugehörigen lebt von der persönlichen Nähe und Begegnung – und genau diese Nähe ist in Zeiten von Corona nur sehr eingeschränkt möglich.

Das Thema „Abschied nehmen“ ist zurzeit ein besonderes Problem. Es gibt mehr Fragen als Antworten:

Wie kann man Abschied nehmen von geliebten Menschen und gemeinsam seiner Verbundenheit in der Trauer Ausdruck geben, wenn man sich räumlich nicht nahe sein darf?

Was ist rechtlich erlaubt?

Welche alternativen Trauerrituale sind möglich?

Was ist Aufgabe und Rolle von Hospiz- und Trauerbegleiter*innen in dieser Situation?

Wo liegen die Grenzen und Probleme alternativer Abschiedsformen?

Das Seminar versucht auf diese Fragen Antworten zu geben, ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Ziele und Arbeitsweg:

Folgende Ziele sollen erreicht werden:

- Überblick erhalten über aktuelle rechtliche Bestimmung in Bayern
- Kennenlernen von Möglichkeiten des Abschiednehmens unter den Bedingungen der Kontaktbeschränkungen
- Kennenlernen alternativer Trauerrituale und „Ausprobieren“ eines Rituals
- Reflexion von Rolle, Kompetenzen und Aufgaben der Begleiter*innen

- Diskussion über Grenzen und mögliche Probleme alternativer Abschiedsformen

Das Seminar erfolgt im methodischen Wechsel von Powerpoint-Vortrag, Diskussion im ZOOM-Plenum, und Arbeit in Kleingruppen. Dabei werden immer wieder auch kurze Filmsequenzen gezeigt.

Zielgruppe:

Hospiz- und Trauerbegleiter*innen, Seelsorger*innen und Palliative Care-Fachkräfte

Termine:

Das Seminar wird zweimal zu unterschiedlichen Zeiten angeboten:

O 06.1 Samstag, 20. Juni 2020, 9.00-12.30 Uhr (inkl. 30 Min. Pause) und

O 06.2 Montag, 06. Juli 2020, 17.00-20.30 Uhr (inkl. 30 Min. Pause)

Anmeldung bis 12. Juni bzw. 26. Juni 2020

Kursgebühr:

69,- €

Leitung / Moderation:

Dr. theol. Martin Weiß, Lebens- und Organisationsberater, Ethikdozent, Transaktionsanalytischer Berater (DGTA), Systemischer Berater (IWSP)

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobnhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





0 07

In einem Land der Hoffnung

*Geschichten von Liebe und Hoffnung
aus der orientalischen Erzählkunst
mit Leichtigkeit und Heiterkeit*

Inhalte:

In Märchen stehen wir häufig vor ausweglosen Situationen in der Begegnung mit Wesen, die an unseren eigenen inneren Kräften rütteln. Dann gibt es irgendwo eine Lösung weit fern des Problems und alles wendet sich. So braucht es in Märchen oft die Not, um ein neues, tiefes Glück zu erfahren.

Peggy Hoffmann entführt uns in die Welt der orientalischen Erzähltradition mit Geschichten von Liebe und Hoffnung für ein stärkeres Miteinander, für ein mutiges Innehalten, für leise Anstöße in aller Distanz, die Nähe schaffen können und wollen. Und das Wichtigste, es wird viel zu lachen geben.

Freuen wir uns auf die Kurzgeschichten vom glücklichen Berater, dem unglücklichen König, vom Markt vom Marrakesch, von den zwei besonderen Freunden, der Begegnung am Meer und dem Seestern, der bei Ebbe von einer Unbekannten ins Meer zurück geworfen wurde.

Zwischendurch haben wir Gelegenheit, in kleinen virtuellen Gruppenräumen das Lachen nachklingen zu lassen mit abwechslungsreichen Methoden der Verbundenheit.

...so dass wir alle miteinander und jeder für sich weiterhin seine eigene Geschichte schreiben kann...

Arbeitsweg:

Wir erleben online gemeinsam Weisheitsgeschichten, die wir auf die persönliche aktuelle Situation übertragen können.

Zielgruppe:

Alle, die grad verweilen möchten, sich besinnen möchten, sich inspirieren lassen wollen

Termin(e):

20. Juni 2020, 18.30 - 20.00 Uhr

Anmeldung bis spätestens 15. Juni 2020

Kursgebühr:

15,- €

Leitung / Moderation:

Peggy Hoffmann

Erzählkünstlerin, Schauspielerin, zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





0 08

Online-Training: Kollegiale Fallberatungen (KFb) im virtuellen Raum und Tipps für die Anwendung in Ihrem (Experten-)Netzwerk

Eine wirksame und preiswerte Methode zur internen Problembewältigung für komplexe Alltagsprobleme / als unproduktiv erlebte Umstände

Inhalte:

Wenn es um komplexe, aktuelle berufliche Fragen und Probleme geht, sind Kollegen, die das Umfeld und die Strukturen gut kennen, meist die besten Beratungsexperten. Dies geschieht oft informell und »zwischen Tür und Angel«, ist aber sicher auch in Ihrem Umfeld heute schon eine wertvolle Quelle für Problemlösungen und neue Ideen.

Die Kollegiale Fallberatungsmethode baut auf dieser Erfahrung auf und vermittelt den »Kollegen-Beratern« das Know-How für eine strukturierte, professionelle Beratung in einer kleinen Gruppe von 6 bis 8 Experten, die sich zu verbindlichen Terminen oder/und anlassbezogen treffen.

Insbesondere Interessensgruppen, in denen die Mitglieder sehr selbstorganisiert und oft auch über größere Distanz zusammenarbeiten, nutzen diese Methode, um miteinander in Kontakt zu gehen und Herausforderungen produktiv anzugehen.

Alle Anliegen, die einen konkreten Anlass haben und ein oder mehrere berufliche Kommunikationspartner betreffen, eignen sich grundsätzlich als »Fälle«. Die Fallberater helfen dem Fallgeber, seine Situation durch viele andere Augen zu betrachten. Und oft profitieren auch die BeraterInnen selbst von den Impulsen und Lösungsansätzen und können diese auf eigene Situationen übertragen.

Ziele und Arbeitsweg:

Ziele:

Die Kfb ist ein bewährtes Instrument, um eingefahrene Denkmuster aufzubrechen und scheinbar unlösbare Situationen konstruktiv zu bearbeiten. In einem klar strukturierten Prozess erhält der „Fallgeber“ Impulse, Hinweise und Lösungsansätze zu einer konkreten Fragestellung. Geeignet für diese Fragestellungen sind unter anderem aktuelle Konflikte, anstehende Gespräche oder schwierige Beziehungen zu Kollegen, Führungskräften, Mitarbeitenden, aber auch zu Kunden und Prozesspartnern. Die Erfahrungen und Herangehensweisen der Netzwerkpartner/ Kollegen/ werden zu wertvollen Ressourcen. Das Kfb Netzwerk hat positive Auswirkungen auf die Zusammenarbeit über Abteilungen und Standorte hinweg.

Arbeitsweg:

In diesem erfahrungsorientierten Online-Workshop erleben Sie die Methode an zwei realen Fällen der Teilnehmenden und lernen, kollegiale Fallberatungen virtuell durchzuführen. Während der anschließenden Reflexion werden die verschiedenen Rollen und Aufgaben betrachtet, damit Sie die Methode nach dem Training selbstständig anwenden und anhand eines Leitfadens weitervermitteln können.

Zielgruppe:

Vorstände und Koordinatoren in der Hospizarbeit, Pflegedienstleitungen, Teamleitungen in verschiedensten Bereichen, alle Interessierten

Termine:

25. Juni 2020, 14.00 - 16.00 Uhr

26. Juni 2020, 14.00 - 16.00 Uhr

Tag 1 20 Min. Ankommen, 90 Min. Fall 1, 10 Min. Auswertung

Tag 2 15 Min. Ankommen, 80 Min. Fall 2 25 Min. Auswertung und Organisation weiterer Kfb der Teilnehmenden

Anmeldung bis 20. Juni 2020

Nach Vereinbarung können Teams über die Hospiz-Akademie das Seminar auch komplett für sich selbst buchen. Gerne suchen wir hier mit Ihnen nach geeigneten Terminen.

Kursgebühr:

89,- €

Leitung / Moderation:

Sabine Eschenbach

Psychologin, Veränderungsberaterin

Coach DPA * erlebnisorientierte Team- und Persönlichkeitstrainerin

TAM * systemischer Coach ABIS

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





0 09

Das kleine Glück

*Wie wir in schwierigen Zeiten
unsere Hoffnung nicht verlieren*

Inhalte:

Die Corona-Krise bringt vieles in unserer Welt, aber vielleicht auch in uns zum Wanken. Scheinbare Sicherheiten zerbrechen, liebgewonnene Gewohnheiten fallen plötzlich weg, Beziehungen werden auf eine harte Probe gestellt und unsere Gesellschaft wie auch wir persönlich kommen in eine Ausnahmesituation, die uns existenziell herausfordert. Gleichzeitig gelingt es Menschen immer wieder, gerade in Krisen auch Wege zu sich selbst zu finden und damit sich selbst neu und anders zu entdecken. In diesem Online-Seminar geht es um starke Gefühle wie Ohnmacht und Hoffnung und um die Frage, wie wir in Krisen im Blick auf unsere Lebensgeschichte und unsere Ressourcen nicht nur bestehen, sondern auch wachsen könne – im Blick auf das „kleine Glück“.

Ziele und Arbeitsweg:

Impulsvorträge, Erfahrungsaustausch, Gruppengespräche und kreative Zugänge über Medien sollen im Mittelpunkt des Seminars stehen.

Ziel ist es, neben einer Bestandsaufnahme Bewältigungsstrategien (wieder) zu entdecken und im Überprüfen der eigenen Gedanken ein Stück mehr Zufriedenheit und Zuversicht im Alltag zu integrieren

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Termine:

Dienstag, 30. Juni 2020
Dienstag, 7. Juli 2020
Dienstag, 21. Juli 2020
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung bis 24. Juni 2020

Kosten:

98,- €

Leitung / Moderation:

Markus Starklauf, Leiter der Hospiz-Akademie Bamberg,
Dipl. Theol., Praxis für Psychotherapie

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





010

Mein neues Leben in der Corona-Zeit

*Philosophische Perspektiven für
den persönlichen Weg durch die Krise*

Inhalte:

Die Corona-Krise verändert den Alltag: Vieles, was selbstverständlich erschien, findet nicht mehr statt oder kann nicht in gewohnter Weise praktiziert werden. Das Leben schreibt sich neu: Menschliches Miteinander wird neu definiert, Konsumgüter erhalten neue Bedeutung, ganze Berufsfelder werden umgekrempelt. Angesichts solcher Veränderungen sind wir Menschen oft erst einmal erstarrt zwischen Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft: In der Gegenwart ist vieles anders. Erfahrungen aus der Vergangenheit bieten keine ausreichende Stütze. Die Zukunft erscheint ungewiss. Das macht Angst. Es kann aber auch eine Chance sein.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit der Frage: Was wäre, wenn Corona die Welt tatsächlich neu schreibt? Was wäre, wenn wir unser Miteinander nach neuen Werten ausrichten? Was wäre, wenn die Dinge in unserem Leben neue Bedeutung erhalten? Was wäre, wenn unser Leben, unser Miteinander und die Welt dadurch sogar besser werden? Welche Neubeschreibung des Lebens brauche ich, um in der Krise Halt zu finden?

Die Philosophie bietet einen großen Schatz an unterschiedlichen Perspektiven auf das Leben, unsere Werte, das Mensch-Sein, unser Miteinander und auf die Welt. Mithilfe dieser Perspektiven kann es uns gelingen, Hinderliches und Verstörendes loszulassen und eine ganz persönliche Sichtweise zu entwickeln, die uns bei unserem Weg durch die Krise stützen kann.

Ziele und Arbeitsweg:

Im Seminar erhalten die Teilnehmer/Innen die Möglichkeit, mithilfe großer Denker, mutiger Vorreiter und einfacher Pragmatiker die aktuelle Situation seit Corona neu zu betrachten.

Seminarziele:

- Hilfreiche Perspektiven für den persönlichen Weg durch die Krise zu finden
- Hinderliches zu verabschieden
- Durch Neubeschreibungen des Lebens neue Chancen und Möglichkeiten zu erkennen

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Termin:

Mittwoch, 1. Juli 2020, 9.00 – 13.00 Uhr

Anmeldung bis 25. Juni 2020

Kursgebühr:

69,- €

Leitung / Moderation:

Kathrin Kerler

M.A. der Philosophie und Politischen Wissenschaft, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





011

„Humor ist, wenn man trotz CORONA lacht!“

Inhalte:

Corona und Humor verträgt sich das?

Ohne die Ernsthaftigkeit der Corona-Krise mit ihren Auswirkungen in Frage zu stellen ist, wirkt der humorvolle Umgang mit manchen Belastungen wohltuend auf Körper, Geist und Seele.

Der Humor ist gewissermaßen systemrelevant, überwindet mit Leichtigkeit Mundschutz und Ausgangsbeschränkungen und lockert nicht nur Nackenverspannungen!

Ausnahmslos jede/r gehört zur Risikogruppe, niemand ist geschützt und eine hohe Übertragungsgeschwindigkeit von Mensch zu Mensch ist ausdrücklich erwünscht.

Der exponentielle Anstieg bis zum Lachkrampf flacht ohne Maßnahmen schnell wieder ab, Rückfälle sind nie ausgeschlossen, Behandlungen oder Medikamente werden jedoch nicht benötigt. Die wenigen humorbedingten Risiken und Nebenwirkungen wie Muskelkater oder Schnappatmung werden gerne in Kauf genommen, denn Humor hilft, erträgt und heilt!

Eine Portion Humor gefällig? Dann lassen Sie sich in einem eineinhalbstündigen Humor-Online-Meeting von der Wirkung infizieren!

Es erwarten Sie Wissenswertes über den Humor sowie humorvolle und entspannende Impulse für den Alltag!

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Termin:

Donnerstag, 23. Juli 2020, 10.00-11.30 Uhr

Anmeldung bis 19. Juli 2020

Kursgebühr:

39,- €

Leitung / Moderation:

Carmen Voit,

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Coach und
Entspannungstherapeutin

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen
der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





012

Teamzeit – damit wir im WIR bleiben!

*Kurzintervention für reflektierende
Fragen und neue Impulse*

Inhalte:

Vielleicht ist auch bei euch der Alltag zurzeit besonders belastend? Wabern unausgesprochene Missverständnisse durch das Team und die Spannung nimmt langsam aber sicher zu?

Nehmt doch als Team eine kleine Auszeit - tauscht euch aus und tankt Kraft. Festsitzende Konflikte entstehen häufig durch sprachlose Unverbundenheit. Dem kommen wir zuvor und lösen Blockaden, bevor sie sich festsetzen in Herz und Hirn. Das Besondere: das geht ab sofort von jedem Ort aus. Ihr braucht nur einen Laptop oder PC mit Kamera.

Ziele:

Wir entlarven die Kraft- Räuber, die das Team belasten. Wir reflektieren, jede/r für sich und danach gemeinsam die Bedürfnisse, die wahrgenommen werden wollen. Wir finden gemeinsam Worte und Handlungen, die herausführen aus dem Dickicht der Annahmen und Interpretationen. Spannend ist die neue Art der Teamzeit als Videokonferenz. Wir tasten uns gemeinsam heran an diese neue Möglichkeit, zusammen zu finden. Was bleibt, ist das Motto: Jede/r sagt nur, was sie/ er will. Niemand wird zu Aussagen genötigt.

Zielgruppe:

aus der Pflege, der AAPV / SAPV oder der Hospizarbeit
(Vorstandsteams, Hospizteams...)

Termine:

flexibel abzusprechen; bitte wenden Sie sich einfach an die Hospiz-Akademie Bamberg zur Terminvereinbarung; Zeitdauer für die Teamzeit: ca: 90 Minuten; bei Bedarf können Folgetermine vereinbart werden

Kursgebühr:

250,- €

Leitung / Moderation:

Heike Bauer- Banzhaf, Kommunikationstrainerin,
systemische Beraterin

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





013

ICHZeit – Pause an der Krafttankstelle

*Kurzintervention für reflektierende Fragen
und neue Impulse für Führungskräfte*

Inhalte:

Du fühlst dich gerade wie die Attraktion im Zirkus: Der Jongleur wirft sechs Bälle in die Luft und gleichzeitig tanzen acht Teller auf ihren Stöcken, nichts darf herunter fallen, alles will auf einmal gemanagt sein und alle gucken auf dich... ? Stopp! Zeit zum Auftanken und Mutmachen an der Krafttankstelle!

Ziele:

Im Einzelcoaching per Video entwirren wir Gedankenschleifen, entlarven Irrtümer und Annahmen, bringen heilsamen Abstand zwischen dich und deinen Alltag. Durch ein systemisches Interview beleuchtest du deine Situation aus neuen Perspektiven. Das führt zur mehr Klarheit und gelassener Souveränität.

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Termin(e):

flexibel abzusprechen; bitte wenden Sie sich einfach an die Hospiz-Akademie Bamberg zur Terminvereinbarung

Kursgebühr:

150,- €

Leitung / Moderation:

Heike Bauer-Banzhaf, Kommunikationstrainerin, systemische Beraterin

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zuganglink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!





014

Zwischen Verständnis und Zerrissenheit. Die Hospizbewegung und die Coronakrise

*Eine Gesprächsabend mit dem BHPV
(Bayerischer Hospiz- und Palliativverband)*

Inhalte:

Echte Nähe und unmittelbare Begleitung – das sind nicht nur wesentliche Bestandteile des Hospizgedankens. Sie gehören gleichsam zum Wesenskern einer ehrenamtlichen und aus der Gesellschaft heraus gewachsenen humanitären Bewegung, die es sich auf die Fahnen geschrieben hat, Sterbenden und Trauernde eben nicht alleine zu lassen und Ihnen damit etwas zu schenken, was Menschenrecht ist: Würde bis zuletzt.

Die Maßnahmen um die Coronakrise haben haupt- und ehrenamtliche Hospiz'ler in ihrem Selbstverständnis getroffen. Zudem stellen sich viele Fragen, die die Finanzierung betreffen. Gleichzeitig entstehen kreative und neue Formen der Begleitung in dieser Krisenzeit nun wieder aus der Bewegung heraus.

Bei unserem Gesprächsabend soll Platz sein für Austausch, Fragen und für persönliche Erfahrungen. Mit Timo Grantz, dem neuen Geschäftsführer des BHPV, und Konrad Göller, dem 1. Vorsitzenden des BHPV, sind zudem zwei Vertreter des Verbandes im virtuellen Raum anwesend, die auf vielfältige Fragen Antwort geben und die Positionen des Verbandes als politische und gesellschaftliche Vertretung der Hospizvereine in Bayern darstellen können.

Zielgruppe:

Haupt- und Ehrenamtliche aus der Hospizarbeit

Termin:

Dienstag, 09. Juni 2020, 19 Uhr

Anmeldung bis 05. Juni 2020

Kursgebühr:

Keine

Gesprächspartner:

Konrad Göller, 1. Vorsitzender des BHPV

Timo Grantz, Geschäftsführer des BHPV

Moderation:

Markus Starklauf, Leiter der Hospiz-Akademie Bamberg

Der Gesprächsabend ist eine Kooperationsveranstaltung des BHPV und der Hospiz-Akademie Bamberg.

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt über unsere Homepage www.hospiz-akademie.de. Dort finden Sie auf der Startseite schnell die Rubrik „Onlineseminare“.

Einige Tage vor dem gewählten Termin erhalten Sie von uns die Einladung mit kostenfreiem Zugangslink zum ZOOM-Meetingraum inkl. einer kleinen kompakten Anleitung.

Hospiz-Akademie Bamberg gGmbH

Akademie für Aus-, Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizarbeit, Palliativpflege und Palliativmedizin

Lobenhofferstraße 10 · 96049 Bamberg
Tel. 09 51 / 955 07 22 · Fax 09 51 / 955 07 25
E-Mail: kontakt@hospiz-akademie.de
www.hospiz-akademie.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!

